



UNIVERSIDADE FEDERAL FLUMINENSE
INSTITUTO BIOMÉDICO
Departamento de Microbiologia e Parasitologia



CARTILHA

ENTENDENDO E PREVENINDO A GASTROENTERITE

Robson dos Santos Souza Marinho
Ana Maria Viana Pinto

Niterói, Rio de Janeiro.

Caro (a) leitor (a),

Você já parou para refletir sobre a importância do entendimento e da prevenção das doenças?

Isso é importante, pois amplia nossa capacidade de compreender as enfermidades causadas por diferentes grupos de microrganismos, dentre eles: vírus, bactérias, protozoários, helmintos e também nos ajuda a evitar ficarmos doentes.

A gastroenterite é uma doença presente no mundo inteiro, sendo mais comum em lugares com baixas condições de saneamento básico, higienização, etc.

O Instituto Trata Brasil (2007), mostra que o município de Belford Roxo ocupa a 5ª posição na classificação dos municípios com maiores taxas de internações por gastroenterite no Estado do Rio de Janeiro.

Esta cartilha que faz parte do Projeto Tecnologia Social, coordenador pela prof. Ana Pinto do Departamento de Microbiologia e Parasitologia da UFF, foi criada com o objetivo de esclarecer possíveis métodos de prevenção de gastroenterite visando assim contribuir para a redução de pessoas principalmente crianças, doentes e hospitalizadas.

Esperamos que esta ajude na melhoria da qualidade de vida de cada um de vocês.

Aproveitem!!!

O que é Gastroenterite?

A Organização Mundial de Saúde (OMS) conceitua gastroenterite como uma alteração no intestino caracterizada por aumento do número de evacuações e/ou diminuição da consistência das fezes devido à presença de água e eletrólitos (tais como sódio e açúcares).

Os microrganismos que causam a gastroenterite, em sua maioria, são seres vivos uni ou pluricelulares (exceto os vírus) que dependem de outros seres vivos, incluindo o ser humano, para sobreviverem. Essa relação é chamada de **parasitismo**.

O parasitismo é uma relação de dependência entre dois seres vivos, de espécies diferentes, onde um depende do outro, por um tempo longo ou curto.

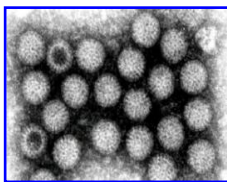
Sob o ponto de vista clínico, a gastroenterite pode aparecer no indivíduo como:

1. **Diarreia Aguda** - manifestação inicial e duração máxima de 14 dias.
2. **Diarreia Persistente** - que ultrapassa 15 dias de duração, frequente em crianças com desnutrição.
3. **Diarreia Crônica** - com duração superior a 30 dias.
4. **Disenteria** - com presença de sangue associado a muco e/ou pus.

Quem pode causar a Gastroenterite?

Podem causar gastroenterite alguns vírus, bactérias, protozoários e helmintos. A seguir descreveremos brevemente as características de cada.

Vírus



LVCA-IOC/FIOCRUZ

Vírus são acelulares, os menores parasitas que se conhece e são formados por uma cápsula protéica que contem no seu interior material genético. São parasitas intracelulares

obrigatórios, ou seja, só se desenvolvem quando encontram sua respectiva célula hospedeira (os vírus são espécie-específica) e só são visíveis ao microscópio eletrônico.

Quando o vírus encontra a célula específica, uma bactéria, uma célula vegetal ou uma célula animal, ele insere dentro desta seu material genético transformando-a numa copiadora de novos vírus.

Bactérias



www.apsnet.org

As bactérias são seres vivos simples formados por uma única célula (unicelular) desprovida de núcleo (procariótica). Só podem ser vistas por microscópio que aumentem sua imagem em pelo menos mil vezes.

Embora muito simples, nem por isso as bactérias são todas iguais umas às outras. Existe um número imenso de tipos bacterianos diferentes, que variam em forma, tamanho e modo de vida.

As bactérias se encontram em todas as superfícies do corpo, elas são fundamentais para o bem-estar do organismo, mas quando em desequilíbrio podem causar doenças.

Protozoários



www.ptyzol.com/giardia.html

Os protozoários são seres vivos unicelulares eucariontes que podem ser de vida livre ou intracelulares maiores que as bactérias. Algumas espécies se adaptaram ao parasitismo.

Helmintos



parasitologitosmesa2.com.br

Os helmintos, também conhecidos como vermes são animais metazoários muitos dos quais parasitas que vivem em várias partes do corpo de seres maiores, entre eles invertebrados e vertebrados.

Entre os helmintos intestinais mais comuns em humanos estão os oxiúros, os ascarídeos, os ancilóstomos e as tênias. Alguns são microscópicos enquanto outros podem chegar a vários metros de comprimento. São encontrados em todos os ambientes conhecidos. Milhares de pessoas no mundo são infestadas por vermes, fazendo desse fato um dos mais sérios problemas de saúde pública.






Exemplos de algumas espécies ou grupos de agentes etiológicos da gastroenterite

Bactérias	Vírus	Protozoários	Helmintos
<i>Escherichia Coli</i>	Rotavírus	<i>Giardia lamblia</i>	<i>Taenia saginata</i>
<i>Shigella</i>	Norovírus	<i>Entamoeba histolytica</i>	<i>Enterobius vermiculares</i>
<i>Salmonella</i>	Astrovírus	<i>Cryptosporidium parvum</i>	<i>Taenia solium</i>
<i>Campylobacter</i>	Adenovírus	<i>Balantidium coli</i>	
<i>Vibrio</i>			

Como se adquire a gastroenterite?

- 1- Consumindo água contaminada (água não potável ou não tratada);
- 2- Consumindo alimentos (frutas, verduras, carnes, etc.) contaminados ou mal-conservados e preparados incorretamente;
- 3- Falta de higiene pessoal e do lar onde convive (mora);
- 4- Banho com água contaminada (ex: praia, rios, lagos, águas de valões, águas de enchentes, etc.).

Quais os principais sinais e sintomas?

	Termo médico	Termo popular
 casadinhas.wordpress.com	Disenteria	Diarreia
 urgenciasfamiliares.com	Emese	Vômito
 casadinhas.wordpress.com	dor abdominal	Dor na barriga
 urgenciasfamiliares.com	Hipertermia	Febre
 urgenciasfamiliares.com	Náusea	Enjôo

☀️ VAMOS AOS FATOS!!! ☀️

Onde estão os principais fatores de risco?

Carência de saneamento básico e de higiene

A cidade de Belford Roxo ainda apresenta um grande problema de falta de saneamento básico em muitos bairros.

Esse fator constitui um ponto chave para a prevalência dos agentes causadores da gastroenterite.

É importante ainda o processo de higienização. Quando saímos do banheiro é necessário lavar as mãos, pois podemos transmitir micróbios como bactérias, vírus e

parasitas para outras pessoas, para os alimentos, para o ambiente da casa ou da escola, etc.



Arquivo Pessoal

Valões (Esgotos)

É comum encontramos na cidade de Belford Roxo valões a “céu aberto” onde deságuam esgotos de inúmeras residências de diferentes bairros do município. Esses contêm micróbios que podem causar gastroenterite, além de outras doenças, o que contribui significativamente para o aumento do número de pessoas, principalmente crianças, doentes que podem até morrer por esta infecção no município.



Arquivo Pessoal

Ausência de água tratada

A água potável é a água pronta para beber e/ou preparar alimentos. Muitas residências em nosso município recebem água potável, encanada ou de poços, porém



Laboratório de Virologia Comparada e Ambiental/
fiocruz

outras recebem sem o devido tratamento para se tornar potável. Então... essa água constitui um fator de risco, pois muitos dos agentes causadores de gastroenterite têm comoveículo a água, ou seja, são transmitidos para o homem através desta. Daí a importância do tratamento da água que recebemos, antes de consumi-la.

Preparação e armazenamento inadequado dos alimentos

O preparo e o armazenamento dos alimentos devem ser feitos de maneira que não corramos o risco de nos alimentarmos de nutrientes contendo os micróbios causadores de gastroenterite. Sendo assim torna-se necessário uma higiene dos mesmos antes de serem consumidos. Os vegetais devem ser lavados ou tratados com cloro e guardados em recipientes e em temperatura adequada. Os alimentos de origem animal, como carne, frango ou peixe devem ser guardados em temperatura adequada e, quando preparados para o consumo, devem ser bem cozidos.

Principais formas de tratamento

Medicamentos

Essa forma de tratamento só pode ser feita após uma consulta médica. Somente o médico pode diagnosticar e recomendar o remédio correto para o tratamento da gastroenterite.

Hidratação (beber bastante água)

Durante o quadro de gastroenterite a pessoa tende a perder muita água. Dessa forma, a reposição de água é fundamental para que o paciente não tenha sérios problemas por desidratação.

Soro fisiológico

Recomenda-se que a pessoa com gastroenterite tome soro fisiológico para que ela possa repor os eletrólitos, como sódio e açúcares que são eliminados em grande quantidade junto com as fezes. Esse soro pode ser preparado em casa: basta misturar uma colher de sopa cheia de açúcar (20 gramas) e uma colher de chá de sal (3,5 gramas) em 1 litro de água filtrada ou fervida.

Mecanismos de Controle e Prevenção

 casadinhas.wordpress.com	Lavar as mãos com água e sabão após o uso do banheiro sanitário e antes de qualquer alimentação.
 casadinhas.wordpress.com	Lavar os alimentos (frutas, verduras, legumes, etc.) com água corrente, preferencialmente contendo hipoclorito, antes de consumi-lo.
 radiologiarj.com.br	A gastroenterite causada por vírus é provocada por um grupo de vírus, dentre eles o Rotavírus. Existem duas vacinas contra gastroenterite causada por Rotavírus: a Rotarix e a Rotatex. Elas estão presentes no calendário de vacinação desde 2006. Todas as crianças são obrigadas a se vacinar.
 obrasileirinho.com.br	Ferver, filtrar e ou tratar a água com hipoclorito antes do consumo.
 casadinhas.wordpress.com	Cozinhar bem as carnes antes de consumi-las
 casadinhas.wordpress.com	Não entrar em contato com águas de esgotos ou qualquer outra fonte de água contaminada, principalmente águas de valões.

Referências

Brasil. Instituto Trata Brasil: Saneamento é Saúde. Disponível em: <http://www.tratabrasil.org.br/>. Acesso realizado em: 2 de Mar. 2015.

La Luz, M. & Santos, M. T. Vivendo Ciências. Nova edição, São Paulo: FTD, 2014.

World Health Organization. The Global Burden of Disease: 2004 update. Geneva, Switzerland: disponível em <http://www.who.int/healthinfo/globalburdendisease/GBDreport2004up-datefull.pdf>. Acesso realizado em 4 de março 2015.